

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Thực hiện từ ngày 12/09/2023-15/09/2023

Số TT	Thứ/ ngày tháng	Tên món	Ghi chú
1	Thứ hai 12/09/2022	Cơm tẻ	
		Tôm rim thịt băm	
		Đậu sốt cà chua	
		Khoai tây xào	
		Canh tôm bí xanh	
2	Thứ ba 13/09/2022	Cơm tẻ	
		Thịt sốt cà chua	
		Chả cá viên rán	
		Bí đỏ xào	
		Canh cải thịt nạc	
3	Thứ tư 14/09/2022	Cơm tẻ	
		Thịt rim chua ngọt	
		Trứng cút rán	
		Bắp cải cà rốt xào	
		Canh xương bí đỏ	
4	Thứ năm 15/09/2022	Cơm tẻ	
		Thịt băm xào ngô	
		Cá chiên xù	
		Bí xanh xào	
		Canh xương khoai tây	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**Vũ Thị Huyền Trang****HIỆU TRƯỞNG****Vũ Quế Nga**

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Thực hiện từ ngày 19/09/2023-22/09/2023

Số TT	Thứ/ ngày tháng	Tên món	Ghi chú
1	Thứ hai 19/09/2022	Cơm tẻ	
		Thịt viên lá lốt	
		Giò sốt chua ngọt	
		Khoai tây xào	
		Canh xương su su	
2	Thứ ba 20/09/2022	Cơm tẻ	
		Gà kho gừng	
		Đậu nhồi thịt	
		Bắp cải cà rốt xào	
		Canh xương bí đỏ	
3	Thứ tư 21/09/2022	Cơm tẻ	
		Thịt băm rim mắm tép	
		Trứng rán + Thịt	
		Su su xào	
		Canh tôm bí xanh	
4	Thứ năm 22/09/2022	Cơm tẻ	
		Thịt kho tàu	
		Chả cá viên rán	
		Bí xanh xào	
		Canh cải thịt nạc	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**Vũ Thị Huyền Trang****HIỆU TRƯỞNG****Vũ Quế Nga**

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

Thực hiện từ ngày 26/09/2023-29/09/2023

Số TT	Thứ/ ngày tháng	Tên món	Ghi chú
1	Thứ hai 26/09/2022	Cơm tẻ	
		Gà kho gừng	
		Chả gồm rán	
		Khoai tây xào	
		Canh thịt nạc rau ngót	
2	Thứ ba 27/09/2022	Cơm tẻ	
		Thịt xào chua ngọt	
		Đậu rim hành	
		Bí xanh xào	
		Canh xương khoai tây	
3	Thứ tư 28/09/2022	Cơm tẻ	
		Thịt băm xào ngô	
		Cá chiên xù	
		Bắp cải cà rốt xào	
		Canh xương bí đỏ	
4	Thứ năm 29/09/2022	Cơm tẻ	
		Tôm rim thịt băm	
		Trứng cút xốt	
		Bí đỏ xào	
		Canh tôm bí xanh	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Huyền Trang

HIỆU TRƯỞNG



Vũ Quế Nga

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Thực hiện từ ngày 03/10/2023-06/10/2023

Số TT	Thứ/ ngày tháng	Tên món	Ghi chú
1	Thứ hai 03/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt kho nhừ	
		Trứng rang vụn	
		Bí xanh xào	
		Canh xương khoai tây	
2	Thứ ba 04/10/2022	Cơm tẻ	
		Giò rim	
		Thịt băm rim	
		Canh tôm bí xanh	
		Bắp cải cà rốt xào	
3	Thứ tư 05/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt xào chua ngọt	
		Trứng cút sốt	
		Khoai tây xào	
		Canh cải thịt nạc	
4	Thứ năm 06/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt băm xào ngô	
		Cá chiên xù	
		Su su xào	
		Canh xương bí đỏ	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**Vũ Thị Huyền Trang****HIỆU TRƯỞNG****Vũ Quế Nga**

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Thực hiện từ ngày 10/10/2023- 13/10/2023

Số TT	Thứ/ ngày tháng	Tên món	Ghi chú
1	Thứ hai 10/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt viên lá lốt	
		Giò sốt tương cà	
		Bí xanh xào	
		Canh xương su su + ngô ngọt	
2	Thứ ba 11/10/2022	Cơm tẻ	
		Gà kho gừng	
		Chả gồm rán	
		Khoai tây xào	
		Canh thịt nạc rau ngót	
3	Thứ tư 12/10/2022	Cơm tẻ	
		Tôm rim thịt băm	
		Đậu sốt	
		Bắp cải xào	
		Canh xương khoai tây	
4	Thứ năm 13/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt xào ngô	
		Cá chiên xù	
		Bí đỏ xào	
		Canh cải thịt nạc	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**Vũ Thị Huyền Trang****HIỆU TRƯỞNG****Vũ Quế Nga**

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

Thực hiện từ ngày 17/10/2023 - 20/10/2023

Số TT	Thứ/ ngày tháng	Tên món	Ghi chú
1	Thứ hai 17/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt băm rim	
		Trứng cút sốt	
		Bí đỏ xào	
		Canh cải thịt nạc	
2	Thứ ba 18/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt băm sốt cà chua	
		Cá chiên xù	
		Khoai tây xào	
		Canh tôm bí xanh	
3	Thứ tư 19/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt băm xào ngô	
		Đậu nhồi thịt	
		Su su xào	
		Canh xương bí đỏ	
4	Thứ năm 20/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt rim chua ngọt	
		Xúc xích +chả cá sốt tương cà	
		Bí xanh xào	
		Canh xương củ cải + ngô ngọt	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Huyền Trang

HIỆU TRƯỞNG



Vũ Quế Nga

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

Thực hiện từ ngày 24/10/2023 - 27/10/2023

Số TT	Thứ/ ngày tháng	Tên món	Ghi chú
1	Thứ hai 24/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt rim chua ngọt	
		Trứng cút sốt cà chua	
		Bí xanh xào	
		Canh xương củ cải + ngô ngọt	
2	Thứ ba 25/10/2022	Cơm tẻ	
		Gà kho gừng	
		Giò rim	
		Khoai tây xào	
		Canh thịt nạc rau ngọt	
3	Thứ tư 26/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt băm xào ngô ngọt	
		Cá chiên xù	
		Su su xào	
		Canh xương bí đỏ	
4	Thứ năm 27/10/2022	Cơm tẻ	
		Thịt kho tàu	
		Chả cá sốt cà chua	
		Bắp cải xào	
		Canh tôm bí xanh	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Huyền Trang

HIỆU TRƯỞNG



Vũ Quế Nga

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

Thực hiện từ ngày 11/09/2023 - 14/09/2023

Số TT	Thứ/ ngày tháng	Tên món	Ghi chú
1	Thứ hai 11/09/2023	Cơm tẻ	
		Thịt kho tàu	
		Chả cá sốt tương cà	
		Bí đỏ xào	
		Canh rau cải thịt nạc	
2	Thứ ba 12/09/2023	Cơm tẻ	
		Thịt băm xào củ quả	
		Trứng gà chiên	
		Cải thảo xào	
		Canh xương bí đỏ	
3	Thứ tư 13/09/2023	Cơm tẻ	
		Cá chiên xù	
		Giò rim	
		Bắp cải xào	
		Canh xương củ cải + ngô	
4	Thứ năm 14/09/2023	Cơm tẻ	
		Thịt xào chua ngọt	
		Trứng cút rim	
		Khoai tây xào	
		Canh thịt nạc rau ngót	
5	Thứ sáu 15/09/2023	Cơm tẻ	
		Thịt băm sốt tương cà chua	
		Chả gồm rán	
		Giá đỗ xào	
		Canh bầu nấu tôm	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Huyền Trang

HIỆU TRƯỞNG



Vũ Quế Nga

